

## ЕСЛИ ВОЗНИКЛА УГРОЗА ЖИЗНИ:

Самое главное: не паникуйте! Если есть надежда на помощь, кричите «Спасите» и машите рукой;  
Если заплыли слишком далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Чтобы удерживаться в горизонтальном состоянии, наберите в легкие воздуха, задержите его и медленно выдыхайте;  
Во время плавания из-за переохлаждения или резкого снижения температуры может возникнуть судорога. Снять болезненные сокращения мышц кисти поможет сжимание пальцев в кулак. Если судорогой свело лодыжку или полностью ногу, постарайтесь ее выпрямить, взявшись рукой за пальцы ноги и слегка надавив на колено. Не рекомендуется заплыть далеко в одиночку в холодных водоемах;  
Если вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближаясь к берегу.  
При попадании воды в дыхательные пути необходимо приподняться над водой и откашляться.



Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, вызовите спасателей по телефонам:

**01, 101**  
ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ

**112**  
ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕМНЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

телефон ближайшей спасательной станции находится на информационных стендах городских пляжей

**Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.**

## НАПОМИНАЕМ ВАМ

За нарушение правил купания и пользования пляжами предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 43-5. Закона Санкт-Петербурга от 12 мая 2010 года № 273-70

«Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге»

Статья 43-5. Нарушение правил купания и пользования пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах.

1. Купание в местах, не отведенных для купания в соответствии с Правилами охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге, утвержденными постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 5 июня 2008 года № 657 (далее - Правила охраны жизни людей на водных объектах), а равно иное нарушение требований пункта 3.2 Правил охраны жизни людей на водных объектах, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей.

2. Пользование пляжами и другими организованными местами купания, местами массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах с нарушением Правил охраны жизни людей на водных объектах, за исключением нарушений, ответственность за которые предусмотрена пунктом 1 настоящей статьи, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи рублей; на юридических лиц - от двух тысяч до четырех тысяч рублей.

**Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску при купании!**

Помните, что несоблюдение правил безопасности при купании может стоить вам жизни!  
Берегите себя, своих родных и близких!

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ: 112**

Заказчик - Местная Администрация муниципального образования  
муниципальный округ МОСКОВСКАЯ ЗАСТАВА

РОО "Санкт-Петербургский Центр безопасности жизнедеятельности"

Телефон (812) 378-10-11, e-mail: 89219562749@yandex.ru

© Авторские права защищены законом. Запрещается издание, перезапись, тиражирование и копирование без согласия авторов.

Тираж 500 экз. Заказ 203/07-2018г.

ДИЗАЙН И ПЕЧАТЬ: ТИПОГРАФИЯ ООО "МЕДИА СТАЙЛ"  
Т. 346-55-08. ПЕТЕРГОФ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПР., 60

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ,  
ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ



Муниципальное образование  
муниципальный округ  
**МОСКОВСКАЯ ЗАСТАВА**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Особенности географического положения  
Санкт-Петербурга

требуют постоянного внимания к обеспечению  
безопасности людей на воде.

К сожалению, ни один летний период в нашем городе не обходится без экстремальных ситуаций и несчастных случаев на водных объектах.

Особой опасности подвергаются молодёжь и дети.

В целях обеспечения Вашей безопасности постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 5 июня 2008 г. № 657 утверждены «Правила охраны жизни людей на водных объектах в Санкт-Петербурге»

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

**112**

Памятка  
населению  
2018