

## Телефоны доверия

Предлагаем Вам перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога.

**708-40-41 экстренная психологическая помощь (анонимно, круглосуточно)**

**323-43-43 телефон доверия для взрослых (круглосуточно)**

### Детские телефоны доверия

**8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.

**576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.

**251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

**8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

### Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге

**322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи

**344-08-06** — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

**388-89-12** — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района.



Подписано цифровой подписью:  
Директор ГБОУ СОШ №358  
Е.А.Артюхина  
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ  
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ  
СОШ №358 Московского района  
Санкт-Петербурга,  
email=school358spb@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 14.09.2021 07:15:48+03'00'