



# Меню

18 *Окт* 2021 год



Подписано цифровой подписью:  
 Директор ГБОУ СОШ №358  
 Е.А.Артюхина  
 DN: cn=Директор ГБОУ СОШ  
 №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ  
 СОШ №358 Московского района  
 Санкт-Петербурга,  
 email=school358spb@mail.ru,  
 c=RU  
 Дата: 2021.10.18 12:21:03 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для  
 учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений  
 Санкт-Петербурга

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Макароны с сыром	150/15	8,5	16,8	33,2	267,9
Бутерброд с маслом	25/10	2	9	7,5	141
Чай с молоком	200	1,6	1,7	7,9	52,8
Фрукты свежие	100	0,3	0	20,6	40
<b>итого завтрак</b>		<b>12,4</b>	<b>27,5</b>	<b>69,2</b>	<b>501,7</b>
<b>обед</b>					
Огурец соленый (порционно)	60	0,2	0	4,3	8
Суп крестьянский с крупой и свиной	200/10	4,9	7,2	9,9	123,1
Рыба, запеченная с яйцом	100	11,5	4,1	12,6	150,1
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,7	23,5	148
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103
Булочка "Творожная"	50	5,9	2,8	15,1	144
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
<b>итого обед</b>		<b>29,7</b>	<b>20,0</b>	<b>116,3</b>	<b>793,2</b>
<b>итого за день</b>		<b>42,1</b>	<b>47,5</b>	<b>185,5</b>	<b>1294,9</b>

Зав.производством: