

АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"



Меню

19 окт 2021 год



Подписано цифровой подписью
 Директор ГБОУ СОШ №358
 Е.А.Артюхина
 DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
 №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
 СОШ №358 Московского района
 Санкт-Петербурга,
 email=school358spb@mail.ru,
 c=RU
 Дата: 2021.10.18 12:21:03 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для
 учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево- ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша "Дружба" из пшена с рисом молочная жидкая	155	4,8	7,8	20,8	173,6
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5/20	1,7	4,3	24,8	139,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107
Яблоко свежее	100	0,3	0	8,6	40
итого завтрак		8,3	13,4	76,6	459,8
обед					
Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным (до 28.02) / Салат из отварной моркови с яблоком, с маслом растительным (с 01.03)	60	2,2	6,1	4,7	82,2
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	6,8	5,7	7,4	112,7
Котлеты рубленые из птицы	100	18,6	14,2	17,0	270
Рагу из овощей	150	3,2	11,7	12,1	167,3
Кисель плодово-ягодный с витамином С	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		34,5	38,7	95,6	862,2
итого за день		42,8	52,1	172,2	1322

Зав.производством: