



Меню

№ 10 от 2021 год



Подписано цифровой подписью:
 Директор ГБОУ СОШ №358
 Е.А.Артюхина
 DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
 №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
 СОШ №358 Московского района
 Санкт-Петербурга,
 email=school358spb@mail.ru,
 c=RU
 Дата: 2021.10.18 12:21:03 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для
 учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
 Санкт-Петербурга

8 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный	150	10,6	17,5	2	208
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/20	5,4	8,7	21,9	131
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
Фрукты свежие	100	0,3	0	20,6	40
итого завтрак		16,6	26,3	59,7	441
обед					
Салат "Свеколка"	60	4,8	6,1	9,1	110,4
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5	6,1	5,8	17,2	163
Печень по-строгановски	120	18,0	10,6	3,6	182,9
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		38,6	28,3	119,4	895,3
итого за день		55,2	54,6	179,1	1336,3

Зав.производством: