АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

"12" ноября 2021 год

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2021.11.08 09:38:27 +03`00`

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт- Петербурга

5 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	5,6	6,4	24,8	179
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5/20	1,7	4,3	24,8	139,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
Яблоко свежее	100	0,3		8,6	40
итого завтрак		7,9	10,8	73,4	420,2
обед					
Икра морковная	60	1,1	4,5	5,3	65,5
Суп из овощей со сметаной	200/5	3	4,2	10,2	91
Тефтели из говядины, соус томатный	100/20	14,3	16,7	25,4	310,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206
Сок фруктовый	200	1	0,1	37,8	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		26,6	31,0	142,9	876,3
итого за день		34,5	41,8	216,3	1296,5

Зав.производством: