Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата: 2021.09.08 14:36:04 +03'00'

Аннотация программы внеурочной деятельности

«Школьная спартакиада» в 6 классах.

Название учебного предмета	«Школьная спартакиада». Направление- спортивно-оздоровительное.
Класс	6А,6Б,6В,6Г.
Количество часов	34
Составители	Бортко Елена Васильевна
Цель	Основными **целями** изучения курса «Школьная спартакиада» для 6 класса являются: 1. сформировать позитивное отношение школьников к дополнительным занятиям физической культурой во внеурочное время, повысить уровень их физического здоровья и знаний правил спортивных игр. 2 . на основе интересов и склонностей учащихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в конкретных видах спорта, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить их к регулярным тренировкам.
Структура	Программа реализуется 4 модулями, каждый из которых рассчитан на 8 (10 в третьей четверти) часов из расчета 1 час в неделю в течение каждой четверти. Из них на изучение теоретического материала отводится время в течение практических занятий. 1. Охрана труда. Техника безопасности. Правила поведения на занятиях. -1 час 2. Разбор упражнений комплекса ГТО. Подготовка к сдаче нормативов ГТО. Сдача нормативов ГТО.- 2 часа 3. Игры в параллели на первенство школы по видам спорта (пионербол, флорбол, «весёлые старты», мини- футбол)- 5час(1,2,4 четверть) и 7 час.(3 четверть).