АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

"17" декабря 2021 год

льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт- Петербурга

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата 2021.12.13 09:11:29 +03'00'

10 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	22,6	18,6	47,6	426,7
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5/20	1,7	4,3	24,8	139,2
Чай с молоком	200	1,6	1,7	7,9	52,8
Фрукты свежие	100	0,33	0,0	20,6	40,0
итого завтрак		26,2	24,6	100,9	658,7
обед					
Салат "Здоровье" из отварной свеклы, моркови, зелёного горошка	60	1,1	5,0	4,9	68,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,9	3,0	2,0	121
Птица, тушенная в сметанном соусе	120	14,7	8,0	4,3	192
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203
Сок фруктовый	200	1	0,1	37,8	86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		28,0	23,3	108,3	787,2
итого за день		54,2	47,9	209,2	1445,9

Зав.производством: