



Московский район
АО «Столовая №14»
ПИЩЕБЛОК (С)
ГБОУ Школа № 358 (СПб)
СПб, ул. Кузнецовская, д. 20 к. 2

Согласовано

Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А. Артюхина

Меню

«21» декабря 2021 год



льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата 2021.12.20 09:09:38 + 03'00'

2 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
обед					
Салат витаминный с растительным маслом (до 28.02) / Салат из свеклы отварной с яблоком и маслом растительным (с 01.03)	100	1,5	15,1	8,5	176
Суп картофельный	250	3,6	2,9	19,2	117
Плов из филе птицы	280	26,4	16	54,7	503,7
Напиток клюквенный с витамином С	200	0,1	0,1	24,9	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	17	81,6
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,1	25,4	105,6
Итого за Обед		37,3	35,5	149,7	1086,9

Зав.производством:

В.А. (Дядина М.О.)