



Московский район
АО «Столовая №14»
ПИЩЕБЛОК (С)
ГБОУ Школа № 358(ст)
СПб, ул. Кузнецовская, дом 2/1

Согласовано

Директор ГБОУ СОШ №358
Е.Н. Артюхина

Меню

22 декабря 2021 год



Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата 2021.12.20 09:09:38 +03'00'

льготного питания (обед) для
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений
Санкт-Петербурга

3 день

| Наименование | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|---|-----------|-----------|----------|---------------|--------------------------|
| обед | | | | | |
| Салат "Свеколка" | 100 | 8,0 | 10,1 | 15,2 | 184 |
| Щи из свежей капусты с курой и сметаной | 250/10/5 | 6,6 | 4,4 | 5,6 | 111,2 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 100 | 7,6 | 5,0 | 10,0 | 150,7 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 24,4 | 169,2 |
| Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,70 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| Батон нарезной обогащенный | 40 | 3,00 | 1,10 | 25,40 | 105,60 |
| итого обед | | 31,8 | 27,6 | 125,5 | 934,6 |

Зав.производством: *Ры (Артюхина Е.А.)*