



Московский район  
АО «Столовая №14»  
ПИЩЕБЛОК (С)  
ГБОУ Школа № 358(ст)  
СПб, ул. Кузнецовская, дом 20



Согласовано

Директор ГБОУ СОШ №358  
А. Артюхина

# Меню

23 декабря 2021 год



Подписано цифровой подписью:  
Директор ГБОУ СОШ №358  
Е.А.Артюхина  
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ  
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ  
СОШ №358 Московского района  
Санкт-Петербурга,  
email=school358spb@mail.ru,  
c=RU  
Дата 2021.12.20 09:09:38 +03'00'

льготного питания (обед) для  
учащихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений  
Санкт-Петербурга

4 день

| Наименование   | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|--|-----------|-----------|----------|---------------|--------------------------|
| обед   |           |           |          |               |                          |
| Винегрет овощной с маслом растительным с сельдью (с зелёным луком с 01.03) | 75/25     | 1,4       | 10,2     | 6,6           | 123                      |
| Суп картофельный с горохом   | 250       | 10,3      | 10,1     | 18,4          | 186,1                    |
| Рулет из говядины с луком и яйцом  | 100       | 11,3      | 11,0     | 9,7           | 216,0                    |
| Макаронные изделия отварные  | 180       | 6,6       | 5,8      | 37,6          | 229,2                    |
| Кисель плодово-ягодный с витамином "С"                                     | 200       | 0,1       | 0,1      | 27,9          | 113                      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 40        | 2,70      | 0,30     | 17,00         | 81,60                    |
| Батон нарезной обогащенный   | 40        | 3,00      | 1,10     | 25,40         | 105,60                   |
| Ватрушка с творогом  | 50        | 6,10      | 3,20     | 26,40         | 165,00                   |
| итого обед   |           | 41,5      | 41,8     | 169           | 1219,5                   |

Зав.производством:

Ан (Вюденин т.о.)