АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

18 января 2022

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.01.17 09:06:36 +03'00'

ЭЦП

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт- Петербурга

7 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша "Дружба" из пшена с рисом молочная жидкая	155	4,8	7,8	20,8	173,6
Бутерброд с джемом или повидлом	20/5/20	1,7	4,3	24,8	139,2
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107
Яблоко свежее	100	0,3	0	8,6	40
итого завтрак		8,3	13,4	76,6	459,8
обед					
Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным (до 28.02) / Салат из отварной моркови с яблоком, с маслом растительным (с 01.03)	60	2,2	6,1	4,7	82,2
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	6,8	5,7	7,4	112,7
Котлеты рубленые из птицы	100	18,6	14,2	17,0	270
Рагу из овощей	150	3,2	11,7	12,1	167,3
Кисель плодово- ягодный с витамином С	200	0,1	0,1	27,9	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		34,5	38,7	95,6	862,2
итого за день		42,8	52,1	172,2	1322

Зав.производством:

Московский район
АО «Столовая №14»
ПИЩЕБЛОК (С)
ГБОУ Школа № 358
СПб, ул. Варшавская,