АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

"19" января 2021 год

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата 2022.01.10 09:06:36 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт- Петербурга

1 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая гречневая	150	6,80	3,00	26,90	162,00
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/20/5	7,10	11,20	9,90	179,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,30	0,00	20,60	40,00
итого завтрак		14,50	14,3	72,6	443,0
обед					
Огурец соленый (порционно)	60	0,2		4,3	8
Борщ из свежей капусты с картофелем, свининой и сметаной	200/10/5	6,5	8,7	12,1	127,1
Котлеты рубленые из птицы	100	18,6	14,2	17	270
Рагу овощное	150	3,5	6,7	11,5	119
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Булочка "Творожная"	50	5,9	2,8	15,1	144
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
Итого за Обед		38,9	33,4	118,2	916,1
Итого за день		53,4	47,7	190,8	1359,1

Зав.производством:

Московский район
АО «Столовая №14»
ПИЩЕБЛОК (С)
ГБОУ Школа № 358(мл)
ул. Варшавская, 40