АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

# Меню

"17" января 2022 год

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.01.17 09:06:36 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт- Петербурга

8 день

| Наименование | Выход (г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-ческая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 10,6 | 17,5 | 2 | 208 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 25/5/20 | 5,4 | 8,7 | 21,9 | 131 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,3 | 0 | 20,6 | 40 |
| итого завтрак | | 16,6 | 26,3 | 59,7 | 441 |
| обед | | | | | |
| Салат "Свеколка" | 60 | 4,8 | 6,1 | 9,1 | 110,4 |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной | 200/10/5 | 6,1 | 5,8 | 17,2 | 163 |
| Печень по-строгановски | 120 | 18,0 | 10,6 | 3,6 | 182,9 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 1,9 | 0,7 | 15,9 | 66 |
| итого обед | | 38,6 | 28,3 | 119,4 | 895,3 |
| итого за день | | 55,2 | 54,6 | 179,1 | 1336,3 |

Зав.производством: