АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

"5" марта 2022 год

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.02.28 09:23:11 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для
учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений
Санкт- Петербурга

9 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	4,6	6,2	20,7	157
Бутерброд горячий с сыром	30/5/25	7,5	11,2	14,1	187
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Яблоко свежее	100	0,33	0	8,6	40
итого завтрак		12,7	17,5	58,6	446
обед					
Салат овощной с маслом растительным	60	1,2	3,0	5,6	54,8
Борщ с картофелем, свининой и сметаной	200/10/5	4,5	9,8	15,6	139,1
Котлета рыбная любительская	100	13,7	3,7	6,4	111,5
Пюре картофельное с морковью	150	4,7	5,8	18,8	138,8
Напиток лимонный с витамином С	200	0,2	0	25,7	105
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		27,9	23,2	98,6	666,2
итого за день		40,6	40,7	157,2	1112,2

Зав.производством: