АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

"10" апреля 2022 год

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт- Петербурга

3 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша пшенная молочная с курагой и маслом сливочным	150/8/5	6,3	6,9	32,8	211,6
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	15,7	145,6
Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		14,1	20,2	64	482,2
обед					
Салат "Свеколка"	60	4,8	6,1	9,1	110,4
Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,2	2,2	18,6	105,3
Котлета рыбная	90	11,9	5,6	13,7	150,7
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		28,2	20,3	119,9	755,4
итого за день		42,3	40,5	183,9	1237,6

Зав.производством: