АО "Столовая №14"

М.П.

"Организатор питания"

Согласовано

Меню

"25" апреля 2022 год

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.04.25 09:14:36 +03'00'

льготного питания (завтрак, обед) для учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Санкт- Петербурга

6 день

Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша рисовая с изюмом с маслом сливочным	150/22/5	4,4	6,2	40,1	225,3
Бутерброд с сыром	30/15	5,9	7,8	15,6	126,5
Яйцо вареное 1 шт.	40	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,2	62
итого завтрак		15,7	18,7	71,2	476,8
обед					
Огурец соленый (порционно)	60	0,2		4,3	8
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	200/5	1,9	2,4	12,6	76,8
Печень по-строгановски	70/50	18	10,6	3,6	182,9
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,7	0,2	10,6	51
Батон нарезной обогащенный	25	1,9	0,7	15,9	66
итого обед		29,8	18,8	110	706,7
итого за день		45,5	37,5	181,2	1183,5

Зав.производством: