

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

28.09.2022 2022 г.

бдено

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
150/10	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 7,1 г, Ж - 16,9 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 371 ккал
180/5	Чай с лимоном Чай черный лесной, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 48 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 44 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста кашинская, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной Б - 2,39 г, Ж - 10,36 г, У - 100,0 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 18,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста кашинская, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,88 г, ЭЦ - 123 ккал
250/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,98 г, ЭЦ - 134 ккал
250	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Крупа белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 20 г, Ж - 20,1 г, У - 17,75 г, ЭЦ - 392,5 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
40	Печенье в ассортименте Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством