

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)**

*08.09.22* 2022 г.

*9 дек*

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
180/5	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b>	
	Крупа гречневая яичница, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 10,01 г, Ж - 10,4 г, У - 36,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
10	<b>Сыр порциями</b>	
	Б - 2,3 г, Ж - 2,56 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
180	<b>Чай с сахаром</b>	
	Чай черный бессорт., Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
	Б - 2 г, Ж - 1,19 г, У - 12,95 г, ЭЦ - 69 ккал	
100	<b>Груша свежая</b>	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 18,3 г, ЭЦ - 47 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
40/20	<b>Яйцо с гарниром</b>	
	Яйца куриные заряное, Горошек зеленый консервированный	Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b>	
	Свиная сажань, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Рук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль	Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,7 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>	
	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 8,91 г, Ж - 7,25 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 160 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 5 г, Ж - 4,9 г, У - 27 г, ЭЦ - 181 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b>	
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 93 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
40/40	<b>Яйцо с гарниром</b>	
	Яйца куриные заряное, Горошек зеленый консервированный	Б - 4,4 г, Ж - 4,6 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 96 ккал
250/15/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b>	
	Свиная сажань, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Рук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль	Б - 5,91 г, Ж - 7,25 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 121 ккал
100/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>	
	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 10,22 г, Ж - 10,2 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 5,9 г, Ж - 5,76 г, У - 35,59 г, ЭЦ - 229 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b>	
	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
	Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 128 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	<b>Груша свежая</b>	
	Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал	

Главный технолог

Зав. производством