Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.09.12 10:45:49 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

_____

«Столовая№14» **УТВЕРЖДЕНО**
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

15 09 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
180/5	***Каша пшеничная молочная с маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,68 г, Ж- 8,63 г, У - 29,6 г, ЭЦ - 213,84 ккал
10	***Сыр порциями*** Б - 2,3г, Ж- 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное Б - 5,65 г, Ж - 7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	***Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе*** Говядина лопатка с/м,Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 6,40 г, Ж - 4,50 г, У - 30,20 г, ЭЦ - 154 ккал
100	***Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе*** Говядина лопатка с/м,Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	***Апельсин свежий*** Б - 1,35 г, Ж- 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____