



**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа № 358
Московского района Санкт-Петербурга**

196128, г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.40, лит. А

Рассмотрено

Общим собранием работников ГБОУ СОШ №358

Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

с учетом мнения Совета родителей

Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

с учетом мнения Совета обучающихся

Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №358

_____ Е.А. Артюхина

Приказ № 565 о/д от 01.09.2022

Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ №358

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, для 1 – 9-х классов. Количество полугодий в учебном году – 2, для 10 – 11-х классов.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–10-х классах; - по шестидневной учебной неделе в 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: - 35 минут в сентябре–декабре; - 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 10 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв в соответствии с графиком.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40
1-я перемена	9.35 – 10.00 (25 минут)	9.35 – 10.00 (25 минут)	9.40 -10.00 (20 минут)
2-й урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35	10.00 – 10.40
Динамическая пауза	10.35 – 11.15 (40 минут)	10.35 – 11.15 (40 минут)	10.40 – 11.20 (40 минут)
3-й урок	11.15 – 11.50	11.15 – 11.50	11.20 – 12.00

3-я перемена	11.50 – 12.10 (20 минут)	11.50 – 12.10 (20 минут)	12.00 – 12.10 (10 минут)
4-й урок	12.10 – 12.45	12.10 – 12.45	12.10 – 12.50
4-я перемена	12.45 – 13.05 (20 минут)	12.45 – 13.05 (20 минут)	12.50 – 13.05 (15 минут)
5-й урок	13.05 – 13.40	13.05 – 13.40	13.05 – 13.45
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	Не менее 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14.05		С 14.15

3.6. Расписание звонков для 2-4-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.05 – 8.50	10 минут
2-й	9.00 – 9.45	15 минут
3-й	10.00 – 10.45	20 минут
4-й	11.05 – 11.50	20 минут
5-й	12.10 – 12.55	10 минут
6 -й	13.05 – 13.50	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 13.25	–

3.7. Расписание звонков 5-10 классы понедельник – пятница

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.05 – 8.50	10 минут
2-й	9.00 – 9.45	20 минут
3-й	10.05 – 10.50	20 минут
4-й	11.10 – 11.55	15 минут
5-й	12.10 – 12.55	15 минут
6 -й	13.10 – 13.55	15 минут
7-й	14.10 – 14.55	20 минут
8-й	15.10 – 15.55	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14.25	–

3.8. Расписание звонков 11 класс понедельник – пятница

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.05 – 8.50	10 минут
2-й	9.00 – 9.45	20 минут
3-й	10.05 – 10.50	20 минут
4-й	11.10 – 11.55	15 минут
5-й	12.10 – 12.55	15 минут
6 -й	13.10 – 13.55	15 минут
7-й	14.10 – 14.55	20 минут
8-й	15.10 – 15.55	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14.25	–

3.9. Расписание звонков 11 классы - суббота

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9.00 – 9.45	10 минут
2-й	09.55 – 10.40	20 минут
3-й	11.00 – 11.45	20 минут
4-й	11.05 – 11.50	10 минут
5-й	12.00 – 12.45	10 минут
6 -й	12.55 – 13.45	10 минут
7-й	13.55 – 14.40	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14.25	–

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 мин.