Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.12.15 16:45:22 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

1 день

МЕНЮ (Льготное)

19 декабря 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
10	***Сыр порциями*** Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,3 ккал
200/10	***Каша гречневая молочная с маслом сливочным*** Крупа гречневая вязкая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,9 г, Ж - 13,48 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 273,6 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный байховый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
50	***Печенье в ассортименте*** Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,56 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7 ккал
200/5/5	***Щи по-уральски с курой отварной со сметаной*** Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 105,2 ккал
90	***Шницель рубленый мясной*** Говядина лопатка с/м, Свинина окорок См Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____