СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 358
Ф.И.О. Е.А.Артюхина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.01.30 09:45:44 +03'00'

МЕНЮ (Льготное)
6 день
04 февраля 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	***Салат "Витаминный"*** Капуста белокочанная свежая,Яблоки свежие, Морковь свежая, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90 ккал
250/15/10	***Щи из квашенной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной*** Капуста квашенная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста,Масло сливочное,Соль, Сметана, Курица отварная Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 212,0 ккал
100/40	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло растительное, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 236,0 ккал
200	***Картофельное пюре с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 9,0 г, У - 23,75 г, ЭЦ - 185,5 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
100	***Булочка "домашняя"*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко,Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж- 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____