СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 358
Ф.И.О. Артюхина Е.А.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

Подписано цифровой подписью: Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ №358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ СОШ №358 Московского района Санкт-Петербурга, email=school358spb@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.13 09:35:38 +03'00'

МЕНЮ (Льготное)

15 февраля 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	***Салат из квашенной капусты*** Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	***Биточки рыбные запеченные, соус сметанный*** Минтай филе с/м,Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 15,5 г, Ж - 13,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 165,2 ккал
200	***Картофель отварной*** Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
100	***Булочка "домашняя"*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко,Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж- 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____