



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



2 ДЕНЬ
МЕНЮ (Льготное)
13. июня 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
40	Бутерброд с маслом Батон белый, Масло сливочное Б - 2,48 г, Ж - 7,65 г, У - 14,62 г, ЗЦ - 136 ккал
250	Омлет с зеленым горошком Яйца, Молоко, Мясо птичье, Масло раскисл., Консервированная горошка Б - 22, Ж - 31,0 г, У - 54,3 г, ЗЦ - 351 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Кофе растворим., Молоко, Сахар-песок Б - 1,6 г, Ж - 1,3 г, У - 5,0 г, ЗЦ - 24 ккал
150	Груша свежая Груши чистые Б - 0,48 г, Ж - 0,35 г, У - 11,8 г, ЗЦ - 89,5 ккал
50	Печенье Б - 6,0 г, Ж - 6,0 г, У - 22,5 г, ЗЦ - 135 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 20 г, ЗЦ - 55 ккал
250/10/10	Борщ с картофелем, птицей со сметаной Свинина си, Картофель, Лук репчатый, Мясо подсолнечников, Соль Б - 8,8 г, Ж - 8,2 г, У - 10,8 г, ЗЦ - 200 ккал
100	Тефтели мясные(говядина, курица) с рисом Говядина, Курица, Рис, Лук репчатый, Мясо подсолнечников, Соль Б - 8,3 г, Ж - 8,4 г, У - 20,0 г, ЗЦ - 203,0 ккал
180	Капуста тушенная(свежая) Капуста св., Томат пюре, Морковь св. Мясо подсолнечников, Сахар-песок, Соль Б - 4,0 г, Ж - 5,15 г, У - 16,8 г, ЗЦ - 140 ккал
200	Компот из Изюма Изюм, Сахарный песок, Виноградный кислота Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 10,9 г, ЗЦ - 81,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,88 г, У - 30,8 г, ЗЦ - 198 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 26,88 г, ЗЦ - 198 ккал

Выход, г	Полдник обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
75	Сфоба обыкновенная Мука пшеничная 0%, Сахар-песок, Масло оливковое, Молоко, Йогурт куриного, Дрожжи сухие, Мясо растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЗЦ - 246 ккал
200	Молоко в инд.упаковке Б - 5,8 г, Ж - 6,0 г, У - 8,4 г, ЗЦ - 106 ккал
100	Абрикосы свежие Б - 3,6 г, Ж - 0,1 г, У - 9 г, ЗЦ - 44 ккал

Главный технолог:

Зав. производством: