

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 358
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

7 день

18 сентябрь 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
180	Каша "Янтарная" Кукурузное масло, Яблоко, Йогурт сметано-, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 11,8 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 232 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%
200	Чай с сахаром Чай чистый листовой Чайный лист, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 17,89 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,10 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Бульон томатный Горох лущеный Морковь-морковь, Лук зеленый, Мясо шинки Соль Батон нарезной обогащенный Б - 4,2 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 192 ккал
90	Котлеты рубленные из филе куриного Филе куриное с/м, Гриб-чесноковая пюреальная Мясо овечье, Соль Б - 14,8 г, Ж - 12,7 г, У - 15,9 г, ЭЦ - 243 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Колыпанная смесь, Масло сливочное, Соль Г - 3,90 г, Ж - 5,80 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 205 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,02 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

Зав. производством