

**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы № 149  
Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

**9 день**

20 сентябрь 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
180/5	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> Клопот овсяные "Геркулес", Молоко/Молоко синтетиче., Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 257,5 ккал
15	<b>Сыр порции</b> Б - 3,45 г, Ж - 4,45 г, У - 0 г, ЭЦ - 34,5 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 20 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 60,0 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай парный листовой Сахар-чайка Б - 0,2 г, Ж - 0,3 г, У - 10 г, ЭЦ - 60 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,6 г, ЭЦ - 81,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 0,03 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Батоффель горячий, Курица бескостная свежая, Капуста кочанная, Лук репчатый, Мясо свиные, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,5 г, Ж - 4,31 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 81 ккал
90/30	<b>Печенья по-строгановски</b> Печенье горячее, Масло растительное, Бумага для выпечки, Зефир-пирожные, Сушеные, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 297,7 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Курица отварная Мясо-печенье, Соль Б - 3,7 г, Ж - 0,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-чайка Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,3 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 9,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством