

СОГЛАСОВАНО  
Директор центра С.Н.  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

10 день

21. сентябрь 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
180/5	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЦД - 248,6 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 14,5 г, ЦД - 85,5 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Молоко парное, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 18,8 г, ЦД - 134 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЦД - 30 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40/20	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное парное, Гарнир овощной консервированный Б - 8,3 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЦД - 72 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Сметана свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатный соус, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курочка отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 6,4 г, У - 11,2 г, ЦД - 94 ккал
90/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Полоски говяжья вырезка, Сметана свежая, Масло сливочное, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Соус томатный, Соль Б - 8 г, Ж - 10,2 г, У - 11,56 г, ЦД - 150 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 6,5 г, У - 27 г, ЦД - 151 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,17 г, ЦД - 30 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЦД - 85 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,37 г, У - 25,98 г, ЦД - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством