

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

11 день

12 сентя 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Яйцо сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,67 г, У - 14,6 г, ЗЦ - 283,63 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-сыр, Гашеная сода Б - 2 г, Ж - 1,10 г, У - 12,98 г, ЗЦ - 68 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,10 г, У - 12,98 г, ЗЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,82 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЗЦ - 191,50 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЗЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная, Пурпурный, Салатник, Масло растительное Б - 0,90 г, Ж - 0,90 г, У - 0,62 г, ЗЦ - 49,5 ккал	
200/10	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Сукрупный, Морковь, Капуста квашеная, Соль Б - 7,96 г, Ж - 4,5 г, У - 13,84 г, ЗЦ - 138,1 ккал	
240	Плов с куриным филе Филе курицы, Круп рисовый, Морковь свежая, Грудинка, Томат-паста, Масло сливочное, Соль Б - 15,47 г, Ж - 26,44 г, У - 59,1 г, ЗЦ - 371,2 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-сыр, Краски и пищевые Б - 0,61 г, Ж - 0,1 г, У - 23,6 г, ЗЦ - 32,2 ккал	
40	Хлеб рожано-шпеничный обогащенный микронутриентами Б - 2,9 г, Ж - 1,7 г, У - 25,6 г, ЗЦ - 107 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,99 г, ЗЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством