

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор Школы №  
Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**  
**2 день**  
26 сентябрь 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
150/20	<b>Пудинг из творога (запеченный) с джемом</b> Творог. Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 394,4 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 56 г, ЭЦ - 60 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж - 1,10 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель сметанка, Свиные сечки, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатные пасты, Соль, Кесала лимонная, Сметана Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90/30	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Куриное филе, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Батон пшеничный, мука пшеничная, соль Б - 12,09 г, Ж - 5,04 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 191 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	<b>Комплект из свежих яблок</b> Яблоко свежее, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 67,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-шпенечный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,12 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 195 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_