СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 358
Ф.И.О. Е. А. Арюхина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

11 сентября 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/15/10	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У -13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,6 ккал
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное,Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	***Яблоко свежее*** Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У -14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Масло сливочное,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж- 14,4 г, У -61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____