Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата: 2023.09.01 10:44:23 +03'00'

Название учебного предмета	**Физическая культура**
Класс	**11А,11Б,11В**
Количество часов	102
Составители	Бортко Елена Васильевна, Ефимов Сергей Борисович, Саватеев Кирилл Михайлович
Цель	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.
Структура	Лёгкая атлетика - 24 часа, спортивные игры (волейбол) - 18 часов, гимнастика - 18часов, спортивные игры (баскетбол) - 24 часа, кроссовая подготовка, спортивные игры (футбол, флорбол) - 18 часов.