



*Как не стать
жертвой преступления:*

советы подростку

**Лифт, подъезд, темный переулок...
Потенциально опасных зон много.
Защищаясь от агрессии, часто
приходится рассчитывать только на
себя. Мир опасен. Отнесись к этому
серьёзно. Не попадай в ловушку
заведомо рискованных ситуаций.**

Один дома

Ты часто дома один? Не забывай закрывать дверь на цепочку. Кто-то постучал в окно? Громко крикни: "Папа! Иди сюда!" и ни в коем случае не подходи к окну. Звонок в дверь? Это не повод распахнуть её мгновенно. Посмотри в глазок. Что бы ни говорили незнакомые люди (сотрудник милиции, работник коммунальных услуг или почты, сослуживец родителей, сосед), дверь открывать нельзя. Тебе говорят, что принесли телеграмму. Попроси зачитать вслух. Уверяют, что нужно срочно позвонить. Объясни, где находится ближайший телефонный автомат. Кричат, что ты заливаешь соседей? Скажи: «Сейчас к вам придут», а сам проверь, есть ли вода на полу в ванной, туалете и кухне. Тебя спрашивают: один ты дома или нет? Ответь утвердительно, что не один, папа спит, (брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону), и спроси, что нужно. Незнакомцы решаются ломать дверь? Звони в милицию («02»), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и громко кричи: «Пожар!».

Ты кого-то ждёшь? Прежде, чем открыть дверь, спроси: "Кто там?" - и не открывай на ответ: "Я". Пусть гость назовётся, даже если тебе показалось, что ты узнал его по голосу или одежде, увиденной в глазок. На каждый телефонный звонок, снимая трубку, говори: "Алло", "Вас слушают", но никогда - "Квартира таких-то". Извиняются, уверяют, что ошиблись номером, и спрашивают, какой это номер? Попроси продиктовать, какой набрали, не называя своего, спокойно сообщи, что ошиблись. Если незнакомец говорит по

телефону непристойности, не вступай в диалог, положи трубку. Позвонивший представляется другом твоих родителей и уговаривает тебя напомнить адрес, который он якобы забыл. Попроси перезвонить позже или сообщи рабочий телефон родителей, но не домашний адрес, даже если показалось, что ты узнал человека по голосу. Не спеши называть его по имени, пусть он сам тебе представится. А когда «знакомые» твоих родителей скажут, что они скоро придут, попроси их подойти к определённое время. Немедленно перезвони родителям. Предупреди их об этом.

Ты всё же открыл дверь и увидел незнакомых людей. Захлопни её тут же! Они подставили в проём ногу? Урони на неё гирю или какой-нибудь тяжёлый предмет, который приготовлен для этих целей заранее. Никогда и никому не рассказывай о распорядке дня в твоей семье. Не вешай ключи от квартиры на пояс или на шею, носи их в специальном кармашке.

Трудно открывается замок? Не проси о помощи посторонних. Не доверяй им ключи, позвони в дверь напротив. Если в дом проникли преступники и напали на твоих родителей, не пытайся с ними бороться. Беги из квартиры прочь, зови на помощь соседей, прохожих, громко кричи: "Пожар!"

Ты пришел домой, а дверь в квартиру открыта? Не заходи, осторожность не помешает! Обратись к соседям с просьбой позвонить от них домой и, если трубку не снимают, вызывай милицию. Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему, пройди в другой конец лестничной площадки, позвони к соседям, когда они откроют, попроси их о помощи. Ты вошел в квартиру, а на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи. Тут же выйди, позвони домой от соседей, если тебе не ответят, звони в милицию.

Когда ты выходишь из квартиры "на минуточку" - за почтой или вынести мусор, - не забывай сначала посмотреть в глазок, и если на площадке посторонние, отложи свой поход. Ты вышел из квартиры ненадолго - всё равно закрой дверь на ключ, даже если ты будешь её видеть. Спускаясь за почтой или с мусорным ведром, видишь посторонних, тут же поднимись обратно. Забирая из ящика почту, не просматривай ее на площадке, вернись в квартиру.

Если на улице стреляют, не выходи из дому, не подходи к окну. Стрельба застала тебя на улице? Ляг на землю и постарайся отползти за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу). Если ничего такого поблизости нет, просто закрой голову руками и лежи спокойно. Стреляющие ориентируются на резкое движение, и попытка убежать может стоить тебе жизни.

Если тебя насильно сажают в машину, кричи: «Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» Или: «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и не содержать лишней информации. Ты обязан помнить его всегда. Ты в машине, тебя куда-то увозят. Попытайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разорви обивку сиденья, бей в стекла, засунь два пальца в рот и вызови рвоту, опишайся... Сделай все, чтобы тебя захотели выкинуть из машины. На твои уловки не реагируют? Тогда переходи к более активным действиям: пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сиденье и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. Чтобы не рисковать, шофер предпочтет остановиться, тут уж ты не теряй времени, выскакивай из машины и беги.

На твоей одежде должна быть пришита метка с твоим именем, фамилией, телефоном, а также медикаментозными противопоказаниями, если они есть.

Преступники - люди разные, но все они схожи в одном: застигают тебя врасплох и играют на твоей доверчивости и наивности. Слезы и мольбы о пощаде их совершенно не трогают, а угроза выдать провоцирует на убийство. Не дай им заманить себя в ловушку. Не робей и не стесняйся сказать «нет». Плюй на слова: «Ты что, маленький, тебе мама не разрешает?!» Пойми, пока ты корчишь из себя бесстрашного и крутого, преступник выбирает место, где лучше с тобой расправиться. И ты только облегчаешь ему задачу, заходя с ним в лифт, простодушно соглашаясь проводить его до дома, поднести сумки к машине, показать дорогу.

Будь предельно осторожен! Будь всегда начеку!

Помни: оскорбления, запугивания, угрозы тоже насилие. И это не твоя вина. Это преступление,

- за которое ответственность должен нести обидчик.

До нападения:

Узнай заранее, кто может тебе помочь (родные, близкие, друзья, соседи, телефоны доверия, милиция).

Во время нападения:

Обороняйся и защищай себя. Зови на помощь как можно громче. Постарайся вызвать милицию.

После нападения:

Расскажи о своей беде людям, которым ты доверяешь. Позвони в кризисный центр. Никто не заслуживает насилия: не вини себя, когда тебя избивают, оскорбляют, грабят, насилуют. Если это случится снова, то может стать ещё опаснее. Обратись за помощью прямо сейчас.

По материалам газеты «Библиотека в школе»:

Как не стать жертвой преступления? / Выход из безвыходного положения. Прочти сам, обсуди с одноклассниками, перескажи друзьям, покажи взрослым. Часть II // Библиотека в школе: Прилож. к газ. «Первое сент.». – 2003. - № 14. – С.52-57.

Ждешь лифт...

Ты ждешь лифт. Встань так, чтобы за спиной у тебя была стена. Вместе с тобой в лифт хочет войти незнакомец? Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в кабину, даже если человек показался тебе неопасным. Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом, оказавшимся с тобой, укусить за палец. Не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя всё равно не услышат. Попытайся нажать на кнопку «СТОП», а затем на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку.

Бандит пытается тебя раздеть. Скажи, что разденешься сам. Не плачь и не проси о пощаде, не угрожай сообщить в милицию и всё рассказать родителям. Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом. Предложи пойти к тебе домой, назови любой этаж, может, появится шанс сбежать. Ты чувствуешь, что разговор не получается. Тогда прижмись к налетчику, постарайся его обнять и при удобном случае сильно вцепиться зубами в нос или губы. Или зажать руками его половые органы и изо всех сил дёрнуть и повернуть их. Пока насильник будет корчиться от боли, убегай. Возможности подобраться поближе нет? Бей в пах кулаком или сумкой, да так, чтобы твой удар хоть на секунду обездвижил его. Не собирай одежду, беги в чём есть. У тебя в кармане всегда наготове газовый баллончик (спица, расчёска, ключи)? Это ещё один шанс на побег. Запомни: никогда не угрожай, только спровоцируешь нападение. Когда не знаешь, что говорить, лучше молчи, но забудь о словах: "Я всё расскажу!"

Тебе показалось, что ты встречаешь одного и того же человека по дороге в школу или он стал часто появляться рядом. Расскажи родителям и попроси их провожать и встречать тебя, смени маршрут. Он должен быть безопасным. Двигайся по освещённым улицам, обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая! Сокращая путь домой, рискуешь сократить себе жизнь.

Правила простых «не»

Чтобы не стать легкой добычей, достаточно соблюдать несколько очень простых «не».

Не подходи к подъезду, когда там маячит незнакомец. Дождись соседа с большой собакой (с мусорным ведром, с детской коляской).

Не заходи в подъезд, если он плохо освещен, а на лестнице полно спящих бомжей, пьяниц и наркоманов. Попроси кого-нибудь из домашних встречать и провожать тебя. Не выбегай из подъезда стремглав, спокойно открой дверь. Можно наскочить на встречного с острыми предметами в руках, например лыжными палками, которые он выставил вперед. Или рядом с подъездом как раз в это время будет разворачиваться машина - попадешь прямо под колеса.

Будь очень осторожен при знакомствах. Никогда не соглашайся идти в гости к незнакомцам. И даже если незнакомец с дамой, это не гарантия безопасности. На приглашение незнакомца (почтальона, сторожа, дворника) зайти к нему в квартиру (гараж, сарай, подвал), чтобы посмотреть какое-то экзотическое животное (новый компьютер), говори «нет!». Не вступай в разговор, если кто-то попросит закурить. Такую ситуацию можно заранее просчитать: группа подростков вдруг резко направляется в твою сторону. Сразу перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин.

Не садись в машину, ни в легковую, ни в грузовую (а также трактор, экскаватор, бетономешалку), даже если за рулём или в салоне женщина. Вот рядом с тобой останавливается машина. Водитель говорит, что ищет улицу (главного героя для фильма), и предлагает прокатиться, показать нужную улицу или подвезти по пути. Ответ категорическим отказом. Опасайся медленно едущих рядом машин, не ходи близко к дороге. Водитель вышел из машины и идет к тебе. Беги как можно быстрее в первый попавшийся двор, там остановись, крикни "Мама!" (папа, дядя Сережа) и помаши рукой, будто увидел именно того, кого звал. И не важно, что ты живешь в другом доме, и в окне никого нет, вряд ли преступник будет всматриваться в окна, привлекая к себе внимание.

Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к патрульному. Можешь соврать, что видел у преследователя пистолет или нож. Можешь просто спросить у милиционера, который час.

Если поблизости не видно ни одного милиционера, проси о помощи любого (пожарного, армейского - главное, чтобы в форме) офицера. Не сворачивай на темную улицу, когда тебе кажется, что за тобой идут. Надежда, что преследователь тебя потеряет, очень мала. Иди по хорошо освещенной. В этом случае не только он видит тебя, но и ты его, что немаловажно. Если на пути есть магазин, зайди в него и выйди через второй выход. Если запасного выхода нет, посмотри, вошел ли незнакомец вместе с тобой, если да, сделай вид, что собираешься выходить, и, когда тот предпримет ту же попытку, смело обращай к администратору или дежурному охраннику.

От администратора позвони домой. Пусть за тобой приедут родители, а охраннику скажи, что тебя преследует незнакомый человек, и попроси задержать его на некоторое время, чтобы была возможность уйти. Или, не стесняясь, громко обратись к любому вызвавшему доверие мужчине: «Вы меня помните, я Петя, мы были у вас в гостях!» А подойдя поближе, тихо скажи, что не можешь избавиться вон от того человека, и попроси разрешения выйти из магазина вместе с «твоим знакомым».

Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильник, дорогие украшения.

Ты задержался допоздна в гостях, в компьютерном клубе? Попроси близких встретить тебя возле метро или приехать за тобой на машине. Если предполагаешь позднее возвращение, не одевай слишком открытую одежду, не наряжайся, как на обложке журнала. Твой вызывающий наряд может спровоцировать нападение. Захвати с собой более скромную одежду.

Никогда не думай, что, если противник выглядит тщедушным, ты легко его победишь. В данном случае он хозяин положения, и тебе о нем ничего не известно.

Твой ровесник предлагает тебе воспользоваться автостопом? Как поступить в этой ситуации? Не соглашайся! Ведь твой попутчик может быть в сговоре с преступниками, которые только и ждут, когда он найдет подходящую жертву. Если ты всё же решил добираться автостопом, сообщи по мобильному своим родителям номер и марку машины, приметы водителя.

Не пересчитывай наличность в людном месте. Выходя из дому,

четко помни, сколько ты взял с собой денег. Зная первоначальную сумму и делая какие-то покупки, ты всегда сможешь подсчитать в уме остаток, не доставая денег.

Не играй вблизи дорог или стоящих автомашин.

Не лазай в подвалы и на чердаки. Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда будешь обратно.

Отправляясь с родителями или друзьями в магазин или на большой праздник, обязательно договорись, где ты будешь их ждать, если вы разминётесь. Ни в коем случае не уходи с обозначенного места, даже если к тебе начнут подходить посторонние люди и обещать свою помощь в розыске родителей или ссылаться на то, что это они их прислали. Если ты потерялся, зайди в первый попавшийся магазин или кинотеатр, больницу или аптеку, в отделение милиции и попроси связаться с твоими родителями по телефону. Не заходи в подъезд или в квартиру к незнакомым людям и не проси разрешения позвонить от них домой. На все уговоры незнакомых пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ты должен сказать "нет!".

Не назначай встреч в безлюдных, неосвещенных местах (парках, скверах).

Если ты договорился о встрече в первом вагоне электрички, а сам нечаянно сел в последний, не проходи через поезд. Выбери безопасное место (рядом с женщиной с ребенком, с внушающим доверие мужчиной) и, доехав до нужной станции, пройди по платформе. Не принимай предложения случайных попутчиков пройти по вагонам. Если на тебя напали в тамбуре, дерни стоп-кран, обратись к любому человеку в тамбуре со словами: «Меня зовут Петя, разве вы меня не помните?», потом извинись перед человеком и постарайся выйти вместе с ним на ближайшей остановке.

Если незнакомец предлагает заработать большие деньги, не соглашайся. Скажи, что хочешь посоветоваться с родителями, и попроси будущего работодателя оставить свои координаты, куда ты сможешь прийти вместе с отцом. Не ходи с незнакомцем один, без родителей, посмотреть будущее место работы. Охотников за живым товаром много. Помни: лёгких денег не бывает и, если кто-то

предлагает большие деньги за ничегонеделание, этот человек опасен. Если незнакомец пытается тебе что-то предложить, особенно то, о чем ты давно мечтал, скажи «нет». Тебя угощают мороженым или соком - вежливо откажись или купи сам. В «подарок» могут подмешать психотропные средства. Даже если у тебя нет ключей, не соглашайся подождать прихода родителей в доме у соседа.

Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник. Поэтому не спеши сказать "да" новому приятелю, подстерегающему тебя у ворот школы, когда он предлагает куда-нибудь пойти. Сначала узнай, что он за человек, какие у него друзья. Он напрашивается к тебе в гости? Давит на жалость и рассказывает про побег из дому (родители злые, старшие братья бьют)? И что ему хочется есть и пить, и как ему холодно в одной рубашке, а ты такой замечательный, неужели не поможешь несчастному?! Уверен ли ты, что всё это правда? Ведь зачастую именно подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой разрешить позвонить или дать попить, а когда ты доверчиво откроешь дверь, туда войдёт совсем другой человек. Так что, если ты один дома, надо сказать, что телефон сломан, или что тебя заперли родители в наказание, и открыть дверь сам ты не можешь. Ты привел нового друга к подъезду, но в последнюю минуту передумал, вспомнил, что дома никого нет. Извинись, притворись, что потерял ключи, забыл навестить бабушку, надо ехать в другой конец города, родители велели зайти к ним на работу. Одним словом, любое оправдание подходит, главное - никого не приглашай в пустую квартиру.

В школе...

В школе ты - объект для вымогательств. Никогда не защищай ценные вещи, не ставь под угрозу свою жизнь. Не спасайся от вымогателей бегством. Скорее всего, они догонят тебя и сильно избьют. При первом же требовании отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон), отдай их добровольно. Не дожидайся, когда начнут истязать. Жизнь дороже!

Друзья подначивают тебя доказать свою смелость и удаль?

Уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного? Лучше откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное, уголовно наказуемое преступление. Поговори о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь. Приятель предлагает шутки ради угнать чью-то машину или подержать в доме какие-то вещи? Откажись под любым предлогом: отец убьет, мать найдет чужое и устроит скандал, твой дядя - милиционер, ты уже и так на учёте в милиции.

Если за тобой в школу приходит незнакомец и говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой), и предлагает пойти с ним - откажись! Не выходи из класса во время урока, даже если посланец - старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать тебя к



директору. Дождись перемены и попроси учителя проводить тебя в кабинет. Не заходи в школьный туалет, если там тусуется большая компания или стоит незнакомый взрослый человек. Товарищ зазывает осмотреть чердак или подвал? Не ходи сам и его отговори.

На вечеринке у новых знакомых тебе предлагают наркотики? Сошлись на плохое самочувствие и уйди. Ни наркотики, ни лекарства, действие которых ты не знаешь, принимать не стоит. Не ведись на примитивное «Что, слабо?» и «Ты что, маменькин сыночек?». Ты же не так глуп! Не становись жертвой маньяков.

Неужели, спросишь ты, вокруг одни воры, маньяки, хулиганы и преступники? И опасность стать жертвой так велика? Нет, конечно. Просто в большинстве несчастных случаев ты подставился сам. Не напрашивайся на неприятности! Наивность и доверчивость до добра не доведут. Не верь посторонним людям. Лучше перестраховаться и зазубрить правило: «Все чужие желают мне зла, они хотят меня ограбить, убить!»