Телефоны доверия

Предлагаем Вам перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога.

708-40-41 экстренная психологическая помощь (анонимно, круглосуточно)

323-43-43 телефон доверия для взрослых (круглосуточно)

Детские телефоны доверия

8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.

576-10-10 (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.

251-00-33 (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

8-800-25-000-15 (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).

Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге

322-94-07 (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи

344-08-06 — Телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях.

388-89-12 — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района.