

**Признаки
суицидального
поведения**

Признаки суицидального поведения

Вербальные
(словесные)

Эмоциональные

Поведенческие
(ситуационные)

Вербальные признаки суицидального поведения:

1. прямые, явные высказывания о намерении покончить с собой;
2. косвенные высказывания, жалобы на жизнь, ненужность, неудовлетворенность;
3. шутки на тему суицида;
4. активная заинтересованность в темах смерти и самоубийства;
5. художественное оформление мыслей о смерти;
6. составление предсмертных записок и высказываний.

Эмоциональные признаки суицидального поведения:

1. проявления депрессивного состояния;
2. потеря интереса к любимым занятиям, к жизни в целом;
3. отсутствие мотивации к решению жизненных задач;
4. резкие перепады настроения, то эйфория, то приступы отчаяния;
5. кошмарные сновидения с ощущением смерти;
6. эмоциональная «тупость», уплощение эмоционально-волевой сферы.

Поведенческие признаки суицидального поведения:

1. резкие изменения в поведении:

- питание;
- сон;
- внешний вид;
- школа;
- социальная активность;
- стремление к уединению;

Поведенческие признаки суицидального поведения:

2. активная предварительная подготовка, поиск средств для совершения самоубийства;
3. приведение дел в порядок;
4. примирение с врагами;
5. отказ от совместных, долгосрочных дел;
6. проявление склонности к неосторожному, рискованному поведению;
7. отсутствие планов на будущее, нежелание говорить о нем;
8. суицидальные попытки.