

**Аннотация программы внеурочной деятельности
«Эмоциональный интеллект»**

Название учебного предмета	«Эмоциональный интеллект»
Класс	1-4
Количество часов	1 класс - 66 часов 2-4 классы – по 68 часов
Составители	Головки П.С.
Цель	Основными целями курса «Эмоциональный интеллект» для 1-4 класса являются: 1. Развитие эмоционального интеллекта, 2. Формирование умения младших школьников адекватно взаимодействовать со сверстниками, учителями и родителями.
Структура	Программа реализуется 4 модулями, каждый из которых рассчитан на 2 часа в неделю: 1,2,4 модуль-16ч; 3 модуль-20ч (2-4 классы), 18ч (1 класс). Содержание курса: 1 класс: 1. Кто я? (2ч) 2. Мои личные границы (4ч) 3. Какие бывают эмоции? (4ч) 4. Плохие или страшные эмоции (3ч) 5. Я и другой (3ч/5ч) 2 класс: 1. Сад души (2ч) 2. Радость и её восприятие (3ч) 3. Грусть – это полезно (2ч) 4. Злость и её проявления (2ч) 5. Страх – это потребность организма в защите (2ч) 6. Сила разных эмоций (5ч/9ч) 3 класс: 1. Дом моей души (4ч) 2. Праздники. Ценности и радости (3ч) 3. Отношения с другими (5ч) 4. Отношения с собой. Мое достоинство (4ч/8ч) 4 класс: 1. Собственность: Я и моё (3ч) 2. Печальная сторона жизни (5ч) 3. Мальчики и девочки (3ч) 4. Жизненные навыки (5ч/9ч)