

Название	Эмоциональный интеллект
Класс	10
Количество часов	34
Составители	Будаева Светлана Васильевна
Цель	<p>Основными целями изучения курса «Эмоциональный интеллект» для 10 класса являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. повышение развития личностного потенциала подростков; 2. развитие личности ребенка, его самосознания и рефлексивных способностей
Структура	<p>Программа «Эмоциональный интеллект» предназначена в качестве курса по выбору социального направления для учащихся 10 классов. Возраст учащихся: 15-17 лет. Сроки реализации программы: 1 год. Программы курса разработана из расчета общего количества часов в год - 34 часа. Из них на изучение теоретического материала 17 часов, на практические занятия 17 часов</p> <p>Модуль 1: Анатомия эмоций (9 ч.) Модуль 2. Составляющие эмоционального интеллекта (5 ч.) Модуль 3: Применение эмоционального интеллекта в жизни (5 ч.) Модуль 4: Эмоциональный интеллект как способ решения конфликтов (5 ч.) Модуль 5: Практические методы работы с эмоциями (8 ч.)</p>