

Аннотация программы внеурочной деятельности

«Основы ритмопластики»

Название учебного предмета	«Основы ритмопластики»
Класс	1-2
Количество часов	1 класс - 66 часов 2 класс - 68 часов.
Составители	Жеганова Инга Сергеевна
Цель	Основными целями изучения курса «Основы ритмопластики» для 1 -2 класса являются - выявление, раскрытие и развитие хореографических способностей каждого ученика через ритмопластику.
Структура	<p>Программа реализуется 4 модулями, каждый из которых рассчитан на 2 часа в неделю: 1,2,4 модуль-16ч; 3 модуль- 20ч (2 классы), 18ч (1 класс).</p> <p>Содержание курса:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Развитие ритмичности. Знакомство с характером музыки различных стилей, знакомство с чередованием различных длительностей звуков в музыке, интонационной выразительности . (1класс-1час; 2класс-1час)2. Развитие пластичности и гибкости. Задачами данного модуля являются: обучить учащихся ,а так же способность выполнять движения под воздействием внешних растягивающих сил: усилий партнера (1класс-4/6часов; 2класс-4/5часов)3. Развитие координации движений Задачами данного модуля являются: согласования активности мышц тела, направленные на успешное выполнение двигательной задачи(1класс-4/5часов; 2класс-4/6часов).4. Музыкально-подвижные игры Задачами данного модуля являются: создание игр с музыкальным сопровождением, которые содействуют развитию музыкальной памяти учащихся и повышают их музыкальную культуру (1класс-6/5часов; 2класс-6/7часов).