

## Аннотация программы внеурочной деятельности

### «Подготовка к сдаче норм ГТО»

Название учебного предмета	«Подготовка к сдаче норм ГТО»
Класс	1-4
Количество часов	1 класс - 66 часов 2-4 классы - по 68 часов
Составители	Учителя физической культуры: Орлова Ольга Геннадьевна, Усова Людмила Викторовна
Цель	Формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями, подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»
Структура	Программа реализуется 4 модулями, каждый из которых рассчитан на 2 часа в неделю: 1,2,4 модуль-16ч; 3 модуль- 20ч (2-4 классы), 18ч (1 класс). Содержание курса: 1.Лёгкая атлетика: 1класс -4ч , 2 класс -3 ч, 3 класс -3 ч, 4 класс – 3 ч 2.Гимнастика: 1класс -3ч , 2 класс -4ч , 3 класс -4ч, 4 класс – 4ч 3.Подвижные игры: 1класс -7ч , 2 класс -7ч, 3 класс -7ч , 4 класс – 7ч 4.Лыжная подготовка (в 3 модуле): 1класс – 2ч, 2 класс -4ч, 3 класс -4ч, 4 класс – 4ч 5.Тестирование, праздник ГТО: 1класс -2ч , 2 класс -2ч, 3 класс - 2ч, 4 класс -2ч