

Название	Навстречу ГТО
Класс	11
Количество часов	34
Составители	Бортко Елена Васильевна, Ефимов Сергей Борисович, Саватеев Кирилл Михайлович
Цель	Целью РПВД «Навстречу ГТО» является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья через привлечение к выполнению норм ВФСК «ГТО».
Структура	<p>Программа реализуется 2 модулями, каждый из которых рассчитан на 15 и 19 часов из расчета 1 час в неделю в течение каждого полугодия. Из них на изучение теоретического материала отводится время в течение практических занятий.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Охрана труда. Техника безопасности. Правила поведения на занятиях. Знакомство с ВФСК ГТО -2 часа. 2. Общая физическая подготовка, участие в фестивалях ГТО, сдача нормативов на знаки отличия ГТО- 30 часов. 3. Итоговое занятие- 2 часа.