

Название учебного предмета	Навстречу ГТО
Класс	7
Количество часов	34
Составители	Бортко Елена Васильевна, Ефимов Сергей Борисович
Цель	Целью РПВД «Навстречу ГТО» является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья через привлечение к выполнению норм ВФСК «ГТО».
Структура	<p>Программа реализуется 2 модулями, каждый из которых рассчитан на 15 и 19 часов из расчета 1 час в неделю в течение каждого полугодия. Из них на изучение теоретического материала отводится время в течение практических занятий.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Охрана труда. Техника безопасности. Правила поведения на занятиях. Знакомство с ВФСК ГТО -2 часа. 2. Общая физическая подготовка, участие в фестивалях ГТО, сдача нормативов на знаки отличия ГТО- 30 часов. 3. Итоговое занятие- 2 часа.